

Jaarverslag 2019

The logo for Nabij, featuring a stylized orange leaf or flower shape to the left of the word "Nabij" in a bold, black, sans-serif font.

Nabij

Inhoudsopgave

1. Voorwoord door de voorzitter	3
2. Doelstelling Nabij	4
3. Productie	4
4. Organisatie	6
4.1. Samenstelling bestuur	
4.2. Organogram	
5. Ontwikkelingen beleid/bestuur	6
5.1. Opleidingsplan Nabij	
5.2. Vrijwilligersraad Nabij	
5.3. Heidag bestuur	
5.4. Andere ontwikkelingen palliatieve terminale zorg	
6. Deskundigheidsbevordering	8
7. Financieel jaarverslag	8
8. Activiteiten in 2019	9
8.1. Internationale Dag van de Palliatieve Zorg	
8.2. Verdiepingsavonden	
8.3. Nabij Dag	
9. Impressies van de teams	10
9.1. Hospice Acacia	
9.2. Het sfeertheater	
9.3. Ervaring van onze vrijwilligers	
10. Slotwoord	11

1. Voorwoord door de voorzitter

Hierbij alweer het vijfde jaarverslag van onze stichting. Het was weer een mooi en inspirerend jaar waarbij vele activiteiten hebben plaatsgevonden gericht op de begeleiding van de cliënten die een beroep op ons hebben gedaan.

Het afgelopen jaar hebben we alle Nabij bijeenkomsten (verdiepings- en reflectie-avonden, en Nabij Dag) geëvalueerd. Wij hebben Peet van Wissen, Nabij-vrijwilliger met een eigen praktijk voor Psychosociale Begeleiding, bereid gevonden om hier een sturende rol in te gaan vervullen samen met de betrokken vrijwilligers. We kunnen nu stellen dat dit het gewenste effect heeft gehad. Deze bijeenkomsten blijven essentieel voor de relaties van alle Nabij vrijwilligers onderling (de verbinding).

Eind 2019 hebben we afscheid genomen van onze eerste betaalde coördinator Marieke Niestijl. Inmiddels is duidelijk geworden dat zonder de coördinator de organisatie van Nabij niet kan draaien. Gelukkig hebben we in de persoon van Henriëtte Dikmans een opvolgster voor Marieke gevonden.

Met de VPTZ Den Bosch is afgesproken dat we periodiek overleg gaan hebben op bestuur/coördinatoren niveau. Inzet van deze besprekingen is de uitwisseling van kennis en het bezien van mogelijkheden om op deelgebieden wat meer samen te werken. Dit wel met behoud van de eigen identiteit!

Tenslotte. Wij horen van andere vrijwilligersorganisaties dat het steeds moeilijker wordt om vrijwilligers te vinden. Wij zijn nog steeds in de gelukkige omstandigheid dat zich altijd weer spontaan nieuwe vrijwilligers aanmelden die zich willen inzetten voor Nabij. Heel bijzonder!

Wij ontmoeten elkaar.

Met groet mede namens het bestuur en coördinator,
Theo Veldboer



2. Doelstelling Nabij

Stichting Nabij bestaat inmiddels 14 jaar en heeft de beschikking over ruim 77 gemotiveerde vrijwilligers. De vrijwilligers van Nabij bieden ondersteuning in de laatste levensfase. Zij bieden een luisterend oor, morele steun en beperkte praktische hulp.

Onze Nabij vrijwilligers waken bij stervenden (in het hospice, thuissituaties en verpleeghuizen), bezoeken mensen in verpleeghuizen of in thuissituaties, schrijven levensboeken en werken mee aan het sfeertheater in het verpleeghuis.

Wij zijn actief in Boxtel, Liempde, Lennisheuvel, Esch, Gemonde en St. Michielsgestel.

In 2019 hebben we van tien vrijwilligers afscheid moeten nemen, maar mochten we ook weer tien nieuwe vrijwilligers verwelkomen. De nieuwe vrijwilligers traden toe na afronding van een verplichte introductie cursus.

Op 1 oktober 2019 heeft Marieke Niestijl afscheid genomen als vrijwilligerscoördinator. Per 1 november heeft Henriëtte Dikmans deze functie overgenomen. De vrijwilligerscoördinator ondersteunt het bestuur bij uiteenlopende taken zoals beleidsontwikkeling, administratie en registratie van de werkzaamheden van Nabij. Daarnaast draagt de coördinator zorg voor de contacten met de vrijwilligers en de coördinatoren in het werkveld.

3. Productie

De onderstaande tabel geeft een globale indruk van de vraag en de aard en omvang van de geleverde zorg door de vrijwilligers van de verschillende aandachtsgebieden.

	2019		2018	
	aantal cliënten	vrijwilligersuren	aantal cliënten	vrijwilligersuren
Hospice Acacia	31	3650	33	3650,0
Waakdiensten	16	171	18	222,5
Bezoekactiviteiten	43	2832	39	2904,0
Levensboek	1	50	1	50,0
Sfeertheater	4	120	4	120,0
Totaal	95	6823	95	6946,5

De toekenning van de subsidie die Nabij jaarlijks van het Ministerie van VWS ontvangt wordt gebaseerd op het aantal cliënten dat wij bijstaan per jaar.

Een korte toelichting op de cijfers:

Hospice Acacia

In 2019 zijn er 31 cliënten opgenomen en verzorgd in Hospice Acacia. 28 vrijwilligers draaien samen 7 dagen per week drie diensten per dag; van 8.30 uur tot 12.00 uur, van 12.00 tot 15.30 uur en van 15.30 tot 18.30 uur.

Vier keer per jaar is er een speciale avond voor alle vrijwilligers van het hospice. Op deze Acacia-avonden staat informatie- en kennisoverdracht centraal. Op pagina 10 van dit jaarverslag treft u een uitgebreide sfeerimpressie aan over het hospice geschreven door de coördinatoren.

Het telefoonteam/waakdiensten

De centrale telefoon van Nabij is door de inzet van vijf vrijwilligers 24 uur per dag bereikbaar voor hulpaanvragen.

In 2019 zijn er minder waakaanvragen binnen gekomen ten opzichte van 2018, waarbij vooral ook het aantal uren per inzet lager is geworden. Binnen de aanvragen lijkt een verschuiving op te treden naar ondersteuning overdag ter ontlasting van de mantelzorgers. Het aantal ingezette uren door vrijwilligers is bij deze aanvragen hoger dan bij het waken in de nacht. Voor waakondersteuning in de nacht worden onze vrijwilligers vaak pas in de laatste fase ingezet.

Bezoekvrijwilligers

In 2019 hebben vrijwilligers van Nabij 43 cliënten bezocht in de verpleeghuizen/woonzorgcentra (38) en thuis (5). In de loop van het jaar zijn 8 cliënten die zij bezoeken overleden.

Het levensboek

Het levensverhaal van een cliënt wordt door een vrijwilliger opgetekend. In 2019 is er 1 levensboek gemaakt.

Het sfeertheater

Het sfeertheater zorgt ervoor dat bewoners in een mooie rustige omgeving kunnen genieten van muziek, geluiden, aanrakingen, bewegingen. Vier vrijwilligers ondersteunen de activiteitenbegeleiders bij deze activiteit. Een uitgebreide impressie van het sfeertheater kunt u lezen op bladzijde 12 van dit jaarverslag.

4. Organisatie

4.1 Samenstelling bestuur

Theo Veldboer	voorzitter
Charlotte de Windt-de Reeper	waarnemend voorzitter
Elke van Eijndhoven	penningmeester
Catrien Verhoeven	bestuurslid
Herman Koop	bestuurslid
Mathieu Hendriks	adviserend lid
Henriëtte Dikmans	vrijwilligerscoördinator

4.2 Organogram



5. Ontwikkelingen beleid/bestuur

5.1 Opleidingsplan Nabij

Het bestuur van Nabij is verantwoordelijk voor de kwaliteit van het op niveau houden en brengen van kennis en kunde van haar vrijwilligers. De ontwikkelingen binnen de palliatieve zorg vragen deze kwaliteit. Naar opvatting van het bestuur mag regelmatige bijscholing niet ontbreken om adequaat te kunnen (blijven) “acteren” in steeds weer wisselende en complexe cliëntencontacten. Hierbij voelt Nabij zich verplicht een uitgebalanceerd en gericht bijscholingsprogramma aan te bieden, waarbij het bestuur ervan uit gaat dat alle vrijwilligers deelnemen aan georganiseerde scholing.

Wij kennen binnen onze stichting de volgende scholingen/scholingsmomenten:

- Introductie cursus
- Reflectieavonden
- Verdiepingsavonden
- Werkoverleg hospicevrijwilligers
- Lezing in het kader van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg
- (in beperkte zin) Deelname aan de VPTZ cursussen.

Scholing en deskundigheidsbevordering passen in de huidige tijd van kwaliteitseisen en het leveren van verantwoorde zorg en klanttevredenheid.

In de begroting/prognose 2019 is een bedrag meegenomen van ongeveer € 10.000,-- voor scholing van onder andere twee introductie cursussen en de kosten voor de verdiepingsavond. In het genoemde bedrag is ook een stelpost opgenomen van € 5.000,-- voor de scholing van vrijwilligers. Het scholingsbudget van € 10.000,-- bedraagt ongeveer 20% van de begroting

5.2 Vrijwilligersraad Nabij

Het bestuur van Nabij is samen met de coördinator verantwoordelijk voor de kwaliteit van zorg aan cliënten en voor de kwaliteit van het personeelsbeleid voor vrijwilligers. Gezien ook het aantal vrijwilligers van onze organisatie is inspraak en advies door de vrijwilligers anno 2019 een vereiste. De gedachte is dat besluitvorming door bestuur/coördinator met inbreng van de vrijwilliger leidt tot meer kwaliteit en draagvlak onder vrijwilligers. De vrijwilligersraad geeft het bestuur gevraagd en ongevraagd advies over het te voeren beleid, uitgaande van het belang van de vrijwilligers. Het is een orgaan dat invloed heeft, maar dat alleen indirect de vrijwilligers vertegenwoordigt. De praktische invulling wordt gerealiseerd in 2020.

5.3 Heidag bestuur

Onder deskundige begeleiding heeft het bestuur/coördinator een dag de tijd genomen om stil te staan bij de uitdagingen waar het bestuur voor staat en de antwoorden hierop. Deze worden meegenomen in het meerjarenbeleidsplan. Voor twee groepen belanghebbenden, te weten de vrijwilligers en de VPTZ organisatie is een uitwerking gemaakt. De daaruit voortvloeiende actiepunten worden in 2020 opgepakt en uitgewerkt.

5.4 Andere ontwikkelingen palliatieve terminale zorg

De palliatieve (vrijwillige) zorg staat hoog op de politieke agenda. Dit zeker niet in de laatste plaats door de gesprekken tussen vertegenwoordigers van het ministerie VWS en de koepelorganisatie VPTZ in Amersfoort. Onderdeel van deze gesprekken is de structurele subsidiestroom ter bekostiging van de (personeel)kosten van alle VPTZ organisaties. Dit heeft dus ook geleid tot de toekenning van de jaarlijkse subsidie. (zie financieel overzicht van onze organisatie). De verwachting is dat de subsidie de komende jaren gecontinueerd zal gaan worden.

6. Deskundigheidsbevordering

De volgende trainingen/bijeenkomsten hebben in dit kader in 2019 plaatsgevonden:

Wat

Introductie cursus nieuwe vrijwilligers:
5^e Nationale congres voor Hospice Zorg:
Balans in Verlies-VPTZ:
Afstemming op de ander-VPTZ:
In company training Afstemming op de ander:
Overleg met het regionale Palliatief Netwerk:
Jaarlijkse VPTZ-Inspiratie dag:

Wie

tien nieuwe vrijwilligers
twee vrijwilligers
drie vrijwilligers
één vrijwilliger
zestien vrijwilligers
vrijwilligerscoördinator/bestuur
vrijwilligerscoördinator/coördinator

7. Financieel jaarverslag

Inkomsten	
<i>Item</i>	<i>Bedrag in Euro</i>
Subsidies	47.380,56
Donaties/giften	304,89
Bijdrage IDPZ	1.077,00
Vergoeding Kerstpakketten ZGEM	2.310,00
Totaal	51.072,45

Uitgaven	
<i>Item</i>	<i>Bedrag in Euro</i>
Personeelskosten	28.400,00
Scholing vrijwilligers	3.250,19
Organisatie IDPZ	1.253,88
Nabij Dag	1.399,73
Verdiepings- en reflectieavonden	989,20
Communicatie/PR	901,50
Representatie/Bestuurskosten	415,00
Eindejaar presentje	614,60
Algemene kosten + reiskosten	220,20
Overige kosten vrijwilligers	1.097,07
Contributie VPTZ	665,00
Administratiekantoor Van Iersel	398,56
Automatisering en bankkosten	535,74
Overboeking betaalrek. naar spaarrek.	5.000,00
Totaal	45.140,67

Toevoegen aan reserve 5.931,78

8. Activiteiten in 2019

Van de activiteiten die in 2019 hebben plaatsgevonden volgt onderstaand een korte beschrijving. Alle activiteiten zijn gericht op zowel ontmoeting als kennisoverdracht.

8.1 Internationale Dag van de Palliatieve Zorg

Op woensdagavond 9 oktober organiseerde Nabij samen met de zorgpartners uit Boxtel een lezing met als thema “Ze zeggen dat het overgaat”. In de aula van het Jacob Roeland Lyceum hebben ongeveer 190 belangstellenden kunnen luisteren naar de presentatie van Corine Jansen over rouwen. Iedereen wordt regelmatig geconfronteerd met een rouwproces, niet alleen door het overlijden van een dierbare maar ook na een echtscheiding of verlies van werk of gezondheid. Rouwen is vormgeven aan verdriet. Belangrijk hierbij is de steun van anderen die zich open stellen middels luisteren en erkennen van het gemis. Ook het verschil in rouw tussen mannen en vrouwen is belicht om zo elkaar beter te begrijpen. Zoals ieder jaar zorgde Harry Hendriks voor de zeer passende muzikale omlijsting bij dit thema.

8.2 Verdiepingsavonden

Nadat Peet van Wissen medio 2019 het stokje heeft overgenomen van Nico Bulter voor het vormgeven van de verdiepingsavonden is er voor gekozen om de uitgavereeks van de VPTZ ‘Perspectieven van Vrijwilligerswerk’ als uitgangspunt voor de avonden te gebruiken. Elke avond kent de opzet van een deel theorie en vervolgens het werken in deelgroepen met een thema. Hierbij wordt er gewerkt met het thema zowel in relatie tot de eigen beleving van de vrijwilliger als in relatie tot de ondersteuning van een gast in het hospice, bewoner van het verpleeghuis of de cliënt in de wijk. De rode draad is het vergroten van ieders innerlijke ruimte door middel van educatie, reflectie en inspiratie, waarmee de eigen veerkracht versterkt. Hierdoor ontstaat er tegelijkertijd ook meer ruimte voor de ontmoeting met de ander en het kunnen afstemmen op wat er bij die ander leeft. De eerste avonden hebben zich gevormd rondom het begrip “Innerlijke Ruimte”. Vervolgens hebben vrijwilligers met elkaar gewerkt rondom het thema “Luisteren”. Aan de hand van uitgeschreven dialogen hebben ze gezamenlijk onderzocht waar de afstemming op de ander misgaat en waar het wel lijkt te lukken. Het vergroot de bewustwording van de kracht van taal.

8.3 Nabij Dag

Dit jaar stond de Nabij dag, gehouden in gemeenschapshuis “De Walnoot”, in het teken van Innerlijke Ruimte, aansluitend op het thema van de verdiepingsavonden. De dag startte met een inleidende lezing door Thomas Hontelez, religie-wetenschapper en docent levensbeschouwing, over pelgrimeren (metafoor voor het leven). Eenvoud en openheid zijn de belangrijkste kenmerken van een pelgrim, maar eveneens onmisbare eigenschappen in het dagelijkse leven en als vrijwilliger.



Dit thema kon in drie verschillende workshops verder vormgegeven worden. Naast het beleven van de innerlijke ruimte was er tijd voor ontmoeting en de traditionele overheerlijke gezamenlijke lunch, waaraan iedereen zijn bijdrage levert, als afsluiting van de Nabij Dag.

9. Impressies van de teams

We hebben tot nu toe gesproken over abstracte cijfers. Deze cijfers krijgen echter extra betekenis als er meer achtergronden en ervaringen bij gedeeld worden. Onderstaand treft u daarom een uitgebreide beschrijving aan van de coördinatoren van hospice Acacia en de werkwijze in het sfeertheater. Deze worden aangevuld met individuele ervaringen van vrijwilligers. Alle drie geven ze een goed beeld van de empathische wijze waarop de vrijwilligers van Nabij zich betrokken voelen.

9.1 Hospice Acacia

In 2019 is er een aanpassing gedaan van de stilleruimte en de logeerkamer. Het zijn een ontspanningsruimte met de naam 't 'Hofke' en een zitkamer met de naam 't Zitje' geworden. Mogelijk gemaakt door een schenking van de nabestaanden van een gast van het hospice. De opening heeft plaatsgevonden samen met de familie, Boxtelse ondernemers die geholpen hebben en een aantal vrijwilligers en verzorgenden. Het is fijn om te zien dat beide kamers nu intensiever en veelzijdiger gebruikt worden.

Onze jaarlijkse gesprekken met de vrijwilligers van het hospice ervaren we als zeer waardevol en als een bron van informatie, een toegevoegde waarde. Mooie manier om tips en tops te benoemen en ook zeker om elkaar beter te leren kennen.

Vier keer per jaar organiseren we een Acacia-avond voor alle vrijwilligers van het hospice. Deze zinvolle avonden beginnen een vaste vorm aan te nemen. Eén deel is voor mededelingen vanuit de coördinatoren en Marja Konijn (vrijwilligers aanspreekpunt van het verzorgende-team). Het andere deel is informatief aansluitend bij ons mooie werk in het hospice en wordt verzorgd door derden. Graag willen we in het kort stilstaan bij alle vier de bijeenkomsten van dit jaar.

Peet van Wissen heeft in de eerste bijeenkomst gewerkt met de vraag “Wat vraagt het werken in het hospice van de vrijwilliger?” Hierbij zijn waarden en normen van groot belang en het herkennen daarvan. De inzichten die hieruit ontstaan zijn, kunnen zeker van pas komen in bepaalde situaties in het vrijwilligerswerk en/of daarbuiten.

De observatieschijf werd door Mathieu Hendriks, geestelijk verzorger bij Zorggroep Elde Maasduinen, geïntroduceerd in de tweede bijeenkomst. Een methodiek om te observeren. Op deze manier vindt goede informatieoverdracht plaats tussen vrijwilligers en geeft het waardevolle signalen aan het team. Sinds deze bijeenkomst gebruiken we deze observatieschijf bij iedere gast, voor de meeste vrijwilligers een aanwinst bij de dagelijkse rapportage.

Monique Kappen (arts ouderengeneeskunde) is komen vertellen over palliatieve sedatie en euthanasie. Monique kan als geen ander bevlogen vertellen en duidelijk het verschil aangeven tussen beide onderwerpen. Dit was een zeer indrukwekkende en verhelderende derde bijeenkomst.

In onze laatste Acacia-avond van het jaar 2019 vertelt PR- functionaris Barry van Bakel over de Stichting “Doe een Wens”. Hij is een ervaren oud-chauffeur van de wensambulance en vertelt enthousiast en zeer beeldend over het mooie werk van de stichting met indrukwekkende verhalen van de wensambulance.

Een mooi, warm, waardevol en leerzaam jaar. Altijd als belangrijkste bron onze warme zorg en nabijheid. En om dat bevlogen en met diepgang te mogen doen is het noodzakelijk om de randvoorwaarden zoveel mogelijk helder te hebben en te houden.

De coördinatoren Wilma van Roessel en Eri van Abeelen



‘t “Hofke”



‘t “Zitje”

9.2 Het sfeertheater

Heel veel dementerende mensen krijgen te maken met een omgeving die voor hen niet meer zo vanzelfsprekend is. Onze manier van communiceren is vaak zo snel en niet zo makkelijk meer te volgen. Op de afdelingen is er vaak heel veel drukte met bewoners, personeel en vrijwilligers die van alles moeten doen. De radio speelt, iemand zet een kan koffie, nog gauw even stofzuigen, de glazenwasser doet zijn werk, de afwaskar moet worden opgeruimd, etc. etc.

Het sfeertheater zorgt ervoor dat bewoners in een mooie rustige omgeving kunnen genieten van muziek, geluiden, aanrakingen, bewegingen. De spelers, de activiteitenbegeleiders van Liduina, bewegen heel rustig. Er wordt gebruik gemaakt van speciaal geschreven programma's. Ik zal een voorbeeldje geven hoe dit er kan uitzien:

De winter is een mooi jaargetijde. Het is koud en je zorgt ervoor dat je warm aangekleed bent. De ruimte wordt zo ingericht dat je dit ook kunt zien. Een sneeuwpop, witte kristallen geprojecteerd op de muren. Er is mooie muziek en om het warm te krijgen zijn er dekens aanwezig. De spelers van het sfeertheater bewegen heel rustig. Twee spelers zitten op de grond met een sneeuwbal (een opgeblazen strandbal bekleed met wit bont). Heel rustig wordt de sneeuwbal naar elkaar gegooid en de bal wordt vertraagd opgevangen. Iedere keer als ik dit spel zie dan doet het mij denken aan sneeuwballengevechten. Het haalt mij terug naar vroeger. Ook de bewoners reageren hier heel positief op. Al is het maar het meebewegen op de muziek. De spelers en vrijwilligers kunnen door heel goed te kijken naar de bewoners mooie reacties terug zien.

In de herfst dan vallen er bladeren en die moet je opvegen. De spelers vegen heel ritmisch de vloer aan en willen ook onder de (rol)stoelen de vloer vegen. Het is heel komisch om te zien. Bij mij roept het op dat ik mijn voeten moest optillen als mijn moeder wilde stofzuigen.

In de zomer zijn er veel bloemen en vlinders. De spelers hebben een hele mooie grote vlinder op de hand en laten de vlinders fladderen op muziek. Ook worden zeepbellen geblazen en ook tracht men de zeepbellen met een schepnetje te vangen.

Kortom het sfeertheater is een gebeuren waar je je kunt verwonderen over mooie kleuren, bewegingen, muziek etc. Door goed te kijken naar de bewoners en ook op elkaar af te stemmen ontstaat er een wederkerig contact.

Ik verheug me iedere keer weer dat ik een onderdeelje mag zijn van het sfeertheater.

Annelies Rozenberg

9.3 Ervaringen van onze vrijwilligers

Een gast die in het hospice verbleef, kon bijna niet eten. Het eten voor haar bestond o.a. uit kleine porties gezeefde soep, vla, ijsjes, toetjes.
Ik bakte een ei voor een andere gast. Mevrouw rook de geur en zei, wat is dat heerlijk. Alleen al die lucht van dat gebakken ei.
Ik vroeg haar zal ik voor u ook een eitje bakken en dan kijken we wel of het lukt om dat te eten. Zo gezegd zo gedaan. Mevrouw heeft uiteindelijk alleen het eigeel van het gebakken eitje, met heel kleine hapjes, gegeten. Ze straalde en heeft genoten. Dit zijn geluksmomentjes, waar ikzelf ook heel dankbaar voor ben.

Een gast van het hospice was zeer angstig. Op het moment dat we bij haar op de kamer waren of aan het bed zaten, kwam er rust. Dit zijn de mooie momenten die voor de gast, maar ook voor ons, heel waardevol zijn.

Indrukmakende waakmomenten op 28 december 2019 bij een mijnheer die woont in het verzorgingshuis.

Dochter die overdag waakt zit naast haar vader. Zijn kleindochter staat achter het bed van haar opa. Zij reikt mij haar stoel aan. Ik zit naast het bed van mijnheer. Hij kan me zo goed zien, horen en opnemen.

Dochter vertelt dat zij allen zo verwonderd zijn dat nu al in de hulpvraag is voorzien waar haar vader zelf om heeft gevraagd. Vader heeft met dochter besproken dat het zwaar wordt voor zijn dochter maar dat hij niet alleen wil zijn. Mijnheer, dochter en kleinkind keken mij zo blij aan. Via knikbeweging en het woord "ja" naar mij toe ontving ik bevestiging van zijn keuze.

Dochter vertelt dat haar dochter 20 jaar is geworden. Als cadeau van opa en haarzelf zouden ze samen gaan winkelen. Kleinkind neemt het gesprek over. Ze vertelt vol blijdschap dat er nu al iemand bij haar opa kan zijn. Opa heeft gezegd nu deze middag enkele uurtjes te gaan winkelen. Een wisselwerking van stralende blikken tussen mijnheer en zijn kleinkind. Knikkende ja bewegingen naar mij toe.

Dochter vertelt bij gaan dat vader in zelfaanvaarding de hulpvraag in vertrouwen is aangegaan. Pap, in vertrouwen geven wij de komende uurtjes aan jullie samen. Ze geeft me een hand en schouderklop. Kleinkind, opa dank je wel en ga nu met mam even winkelen. Ze komt op me af en zo blij als een klein kind bedankte ze me. Ze zegt, dat er nu al iemand is voor opa en voor mij.

Als vrijwilligster in nabijheid mag ik deel uitmaken van een oergrond die alle leven draagt en schept.

10. Slotwoord

Bovenstaande geeft een goed beeld van de bezigheden van Nabij in 2019. Ook in 2020 zetten we weer stappen richting verdere noodzakelijke ontwikkeling van Nabij. De eisen die aan ons gesteld worden als vrijwilligersorganisatie worden immers steeds groter. Dit vertaalt zich onder andere in het beleidsplan, het kwaliteitsplan en de vrijwilligersraad voor medezeggenschap van de vrijwilligers. Ook de contacten met koepelorganisatie VPTZ worden dit jaar extra aangehaald, evenals medezeggenschap van de vrijwilligers, het kwaliteitsplan en het opleidingsplan. Wij blijven werken aan een toekomstbestendig Nabij.

Wij wensen jullie namens het bestuur een mooi en zorgzaam 2020 en wij danken alle betrokkenen nogmaals voor hun inzet en passie.

Bestuur en coördinator Nabij
juli 2020

Breng mij tot de brug

Breng jij mij weg tot aan de brug,
ik ben zo bang om daar alleen te staan.
Als we daar zijn, ga niet direct terug,
maar wacht totdat ik overga en zwaai me na,
dan voel ik mij heel veilig en vertrouwd.

Breng jij mij weg tot aan de brug
'k heb geen idee hoe diep het water is,
de overkant lijkt mij zo ver,
je kunt de oever hier niet zien.
Zover het oog reikt zie ik mist,
ik twijfel aan het verdergaan.

Breng jij mij weg tot aan de brug ?
En ga dan niet te vlug terug.
Zwaai mij na
als ik erover ga.
Een heel klein duwtje in de rug
is alles wat ik nog verlang van jou.
Dank voor je liefde en je trouw.
Ik ga nu gauw,
want het begin is reeds in zicht:
ik voel de warmte van een licht...

Zohra Noach Bertrand